मूल्य – 5 रु.

तारांशु

मासिक

फरवरी 2023 – मार्च 2023

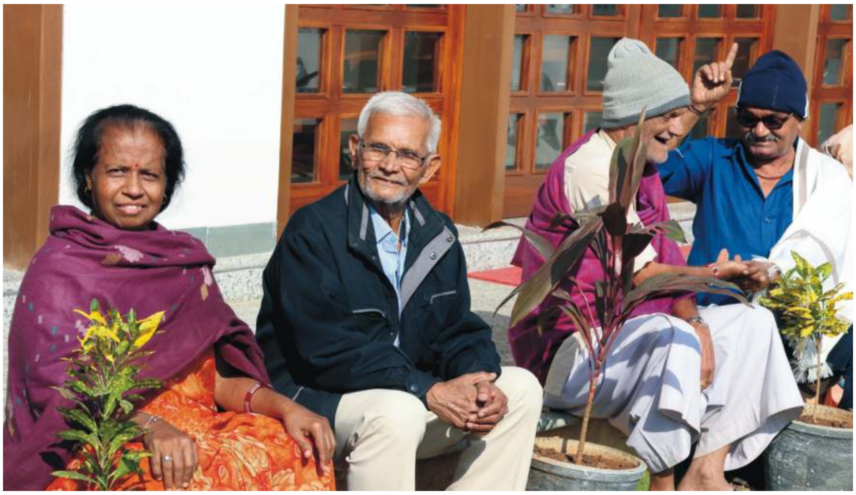
वर्ष 9, अंक 11, पृ.सं. 20

श्री सचिन भाटिया आई हॉस्पीटल, उदयपुर में मोतियाबिन्द के ईलाज हेतु कतार में मरीज

आनन्द वृद्धाश्रम :

"आनन्द वृद्धाश्रमों हेतु भविष्य निधि योजना"

तारा संस्थान के आनन्द वृद्धाश्रमों में रहने वाले बुजुर्गों की निरंतर भोजन सेवा, चिकित्सा हेतु भविष्य निधि (Corpus Fund) में सहयोग देवें।



वृद्धजन सहयोगी "शांति"
रु. 1,00,000/-

वृद्धजन सहयोगी "शक्ति"
रु. 51,000/-

वृद्धजन सहयोगी "आस्था"
रु. 21,000/-

आपके सहयोग की ब्याज राशि से वृद्धाश्रम के कार्य चलायमान रहेंगे।

आनन्द वृद्धाश्रम सेवा (प्रतिबुजुर्ग)
01 वर्ष - 60000 रु., 06 माह - 30000 रु., 01 माह - 5000 रु.

मुमुक्षु भवन "श्री काशी विश्वनाथ कॉरिडोर", वाराणसी (उ.प्र.)

मुमुक्षु भवन परम विशिष्ट सहयोगी सदस्य

1,00,000/-

इस राशि से निम्न कार्य होंगे :
- मुमुक्षु भवन संचालन।
- बाबा विश्वनाथ के एक साल में 51 अभिषेक।
- साल में एक बार 51 निर्धन लोगों को काशी में भोजन।

मुमुक्षु भवन विशिष्ट सहयोगी सदस्य

51,000/-

इस राशि से निम्न कार्य होंगे :
- मुमुक्षु भवन संचालन।
- बाबा विश्वनाथ के एक साल में 31 अभिषेक।
- साल में एक बार 31 निर्धन लोगों को काशी में भोजन।

मुमुक्षु भवन सहयोगी सदस्य

21,000/-

इस राशि से निम्न कार्य होंगे :
- मुमुक्षु भवन संचालन।
- बाबा विश्वनाथ के एक साल में 11 अभिषेक।
- साल में एक बार 11 निर्धन लोगों को काशी में भोजन।

''काश्यम मरणं मुक्ति'' ऐसी मान्यता है कि भारत के प्रमुख तीर्थस्थलों में केवल काशी को ही मोक्ष प्रदान करने का अधिकार है। इन्हीं पौराणिक मान्यताओं को ध्यान में रखकर श्री काशी विश्वनाथ कॉरिडोर में गंगा तट स्थित मणीकर्णिका घाट से 100 मीटर की दूरी पर वैद्यनाथ भवन को मुमुक्षु भवन के रूप में बनाया है। तीन मंजिला भवन में लगभग 40 बेड हैं और साथ ही भोजन हॉल और एक्टिविटी कक्ष भी है। यहाँ ऐसे बुजुर्ग जो काशी में अंतिम सांस लेना चाहेंगे वो रहेंगे अल्पावधि (अधिकतम 15 दिन) के लिए भी कुछ लोग रह सकेंगे। तारा संस्थान द्वारा वृद्धाश्रम संचालन के अनुभव को देखते हुए संस्थान को श्री काशी विश्वनाथ कॉरिडोर के मुमुक्षु भवन का संचालन दिया गया है। संस्थान ने निर्णय किया है कि इस भवन में रहने वाले आवासियों के लिए यह पूर्णतया निःशुल्क होवे। अतः इस भवन के संचालन हेतु एक योजना हमारे दानदाताओं के लिए बनाई गई है। इसमें आप उपर्युक्त प्रकार से दान सहयोग कर सकते हैं।

काशी में कराएँ गरीबों को भोजन

कहते हैं कि भूखे को भोजन करवाकर न सिर्फ मन वरन् अंतरात्मा भी संतृप्त होती है। आप भी

रु. 2100/- दान देकर

50 निर्धन लोगों की क्षुधा शांत कर काशी विश्वनाथ की धरा वाराणसी में पुण्य लाभ कमा सकते हैं।

संस्थान द्वारा गरीबों में भोजन वितरण करते हुए

प्रतिज्ञा करो कि मुझे खुशी को नहीं छोड़ना है।

Tara

''तारा संस्थान, उदयपुर'' राजस्थान रजिस्ट्रीकरण प्रमाण-पत्र क्रमांक :
31/उदयपुर/2009-10 दिनांक 25 जून, 2009 द्वारा पंजीकृत है।

तारांशु - वर्ष 9, अंक - 11, फरवरी 2023 - मार्च 2023

आशीर्वाद
डॉ. कैलाश 'मानव'
संस्थापक एवं प्रबन्ध न्यासी,
नारायण सेवा संस्थान (ट्रस्ट), उदयपुर

आभार
श्रीमती पुष्पा - श्री एन.पी. भार्गव
मुख्य संरक्षक, तारा संस्थान,
उद्योगपति एवं समाजसेवी, दिल्ली

संरक्षक मण्डल

श्रीमती शमा - श्री रमेश सचदेवा
दिल्ली

श्रीमती सुषमा - श्री सत्यभूषण जैन
दिल्ली

डॉ. जे.पी. शर्मा
दिल्ली

श्रीमती प्रेम निझावन
दिल्ली

श्रीमती लता - श्री लक्ष्मण दास भाटिया
मुम्बई

श्री ओ.सी. जैन
रतलाम (म.प्र.)

श्रीमती राजरानी - (स्व.) श्री राजेन्द्र कुमार जैन
दिल्ली

श्री प्रताप सिंह तलेसरा
उदयपुर

प्रकाशक एवं सम्पादक
कल्पना गोयल

दिग्दर्शक
दीपेश मित्तल

कार्यकारी सम्पादक
तरुण सिंह राव

ले-आउट व ग्राफिक डिजाइनर
गौरव अग्रवाल

अनुक्रमणिका

विषय — **पृष्ठ संख्या**

योजनाएँ 02
अनुक्रमणिका 03
लेख - 1 : इंतजार... रोशनी का 04
लेख - 2 : किसी का यूँ चले जाना 05
तारा नेत्रालय 06
आनन्द वृद्धाश्रम 07
अन्नदान योजना / विधवा मासिक पेंशन योजना 08
मस्ती की पाठशाला 09
हमारे भामाशाह / घोषणा - पत्र 10
न्यूज ब्रीफ / भावभीनी श्रद्धांजलि 11-15
नेत्रालय मासिक अपडेट्स / धन्यवाद / हार्दिक श्रद्धांजलि 16
अभिनन्दन / हमारे प्रेरक 17-18
सम्पर्क सूत्र - तारा संस्थान 19

आशीर्वाद - डॉ. कैलाश 'मानव' संस्थापक - नारायण सेवा संस्थान, उदयपुर

श्रीमती कल्पना गोयल (दाएं) अपने पूज्य पिता डॉ. कैलाश ''मानव'' तथा श्रीमती कमला देवी अग्रवाल की सन्निधि में

'तारांशु' – स्वत्वाधिकारी, श्रीमती कल्पना गोयल द्वारा 240–ए, हिरण मगरी, सेक्टर – 6, उदयपुर (राज.) 313002 से प्रकाशित तथा मुद्रक श्री सत्यप्रकाश कुमार शर्मा द्वारा सागर ऑफसेट प्रिन्टर, इण्डिया प्रा. लि. प्लॉट नं. 518, इकोटेच – III, उद्योग केन्द्र एक्टेंशन – II, ग्रेटर नोएडा, गौतम बुद्ध नगर (उत्तर प्रदेश) में मुद्रित, सम्पादक – श्रीमती कल्पना गोयल

इंतजार... रोशनी का

आजकल जब भी उदयपुर स्थित तारा संस्थान मुख्यालय जाती हूँ तो ग्राउण्ड फ्लोर पर संस्थान के ''सचिन भाटिया आई हॉस्पीटल'' में एक मेला सा लगा रहता है, यह मेला उन रोगियों का है जो हॉस्पीटल में अपनी आँखों के ऑपरेशन के लिए आए होते हैं। ये मेला सितम्बर–अक्टूबर माह से शुरू होता है और फिर मार्च अंत तक रहता है। ऐसा नहीं है कि मार्च से अगस्त तक आँखों के रोगी कम हो जाते हों लेकिन भारत में कुछ काम मान्यताओं पर चलते हैं और सालों साल से एक मान्यता यह है कि मोतियाबिन्द का ऑपरेशन सर्दियों में करवाना चाहिए। इस मान्यता के पीछे Logic भी था, गर्म Humid जलवायु में मार्च से अगस्त तक पसीना होता है जिससे ऑपरेशन वाली आँख में Infection हो सकता है। समय के साथ तकनीक बदल गई है और आजकल तो Phaco Machine से जो ऑपरेशन होता है उसमें गर्मी हो था सर्दी Infection के Chances नहीं के बराबर होते हैं लेकिन क्या करें, मान्यता ऐसी चीज है जो मानो शरीर और आत्मा में रच बस जाती है और लोग इंतजार करते हैं कि कब सर्दी आए और कब अपनी आँखों का ऑपरेशन करवाएँ।

88 वर्षीया एक महिला मरीज का पका हुआ मोतियाबिन्द

लोगों की मान्यता का असर तारा संस्थान के पाँचों अस्पतालों में पड़ता है। मानो कोई मेला लगा हो, ऐसे रोगी आते हैं और सभी चाहते हैं कि हमारा ईलाज अच्छे से अच्छा और जल्दी हो जाए। किंतु हमारी भी अपनी सीमा है, ऑपरेशन थियेटर, डॉक्टर, वार्ड सब कुछ और सबसे महत्त्वपूर्ण इन सबको चलाने के लिए अर्थ। क्योंकि अस्पताल भले ही चैरिटेबल हो लेकिन उसको चलाने के लिए धन तो चाहिए ही जो कि डॉक्टर व सहायक स्टाफ के मानदेय, दवाई व अन्य सहायक कामों में लगता है। हम लोग भरसक प्रयास करते हैं कि कोई भी रोगी निराश ना हो और सभी का ऑपरेशन हो जाए इसके लिए नित नूतन प्रयोग किये जाते हैं जैसे तारा नेत्रालय, उदयपुर में सप्ताहांत में बाहर से डॉक्टर साहब बुलाकर 100 ऑपरेशन अतिरिक्त करवाए जाते हैं और डॉक्टर साहब से भी Request कर ज्यादा ऑपरेशन को कहा जाता है और इसमें उनके लिए कुछ मामूली प्रोत्साहन राशि भी रखी जाती है। नर्सिंग स्टाफ, ओ.टी. स्टाफ आदि को भी अधिक काम के लिए थोड़ा Incentive दिया जाता है। ये सब हम इसलिए करते हैं कि आने वाले रोगियों में बहुतायत पके हुए मोतियाबिन्द (Mature Cataract) रोगियों की होती है, मतलब अधिक समय तक यदि उन्हें इंतजार करवाया तो बिना ऑपरेशन के उनकी आँख में काला पानी हो जाएगा और आँख हमेशा के लिए चली जाएगी। आपको शायद यकीन ना आए पर गूगल पर थोड़ा सा सर्च करें तो पायेंगे कि भारत में अंधता का सबसे बड़ा कारण मोतियाबिन्द है।

हमारे अथक प्रयासों के बावजूद दीपावली के बाद से तारा नेत्रालयों में रोगियों की बाढ़ सी आ जाती है और फिर रोगियों की वेटिंग लिस्ट बनने लगती है। हम लाख प्रयत्न करें तो भी ये बढ़ती ही चली जाती है और उदयपुर स्थित श्री सचिन भाटिया आई हॉस्पीटल में तो दो माह की प्रतीक्षा सूची अभी भी है। यानी आज कोई ऑपरेशन के लिए आए तो उसे ऑपरेशन हेतु दो माह इंतजार करना पड़ेगा। अचरज हमारे लिए भी है लेकिन करें भी क्या?

वैसे तो तारांशु के इस संवाद में बस कुछ कहना होता है आपसे लेकिन इस बार यह Request है कि यदि आप संकल्प लें कि कम से कम 3 रोगियों का ऑपरेशन आप करवायेंगे जिसकी राशि 3500 रु. प्रति ऑपरेशन के हिसाब से 10500 रु. (दस हजार पाँच सौ) है तो आप और हम मिलकर 2500 से अधिक की वेटिंग लिस्ट को आधी तो कर ही सकते हैं।

आपने हमेशा साथ दिया है और आगे भी देते रहेंगे और हजारों नाउम्मीद लोग आपके छोटे से सहयोग से यह रंग बिरंगी दुनिया पुनः देखेंगे।

आदर सहित...

– कल्पना गोयल

दृष्टि को परिवर्तन करो तो सृष्टि स्वतः ही बदल जावेगी।

त्रिवेणी आंटी (दाएं से दूसरी) श्रीमाली जी को अभिनन्दन पत्र देते हुए

किसी का यूँ चले जाना...

बात 24 दिसम्बर, 2022 की है, श्री जगदीश राज श्रीमाली (राज्य मंत्री, राजस्थान) तारा संस्थान के उदयपुर स्थित श्रीमती कृष्णा शर्मा आनन्द वृद्धाश्रम आए हुए थे। विजिट हुआ, वृद्धाश्रम की सुविधा और आवासियों से मिलकर वे बहुत गदगद हुए। छोटा सा गीत संगीत का कार्यक्रम चल रहा था और थोड़ा संवाद भी मंत्री जी साहब ने बुजुर्गों से किया। उदयपुर के गण्यमान्य होने के नाते उनका सम्मान भी किया गया। सम्मान करने मैंने बुलाया त्रिवेणी आंटी को, उनके हाथों से मंत्री जी को अभिनन्दन–पत्र दिलवाया गया। कार्यक्रम के बाद त्रिवेणी आंटी मेरे पास आई और मुझे व कल्पना जी को बार बार बोली कि मुझे आज बहुत अच्छा लगा। वृद्धाश्रम में मेहमान/दानदाता आते रहते हैं और उनका सम्मान हम हमेशा बुजुर्गों के हाथों ही करवाते हैं। प्रायः ये होता है कि जो अंकल आंटी थोड़े एक्टिव हैं उन्हें आगे बुलाकर उनसे सम्मान करवा दिया जाता है लेकिन इस बार न जाने क्या हुआ कि मैंने त्रिवेणी आंटी को बुला लिया और उन्हें इतना अच्छा लगेगा इसका तो मुझे जरा भी एहसास नहीं था। आप भी सोचते होंगे ये सब मैं क्यों बता रहा हूँ इसमें क्या खास है?

चलिए आपका परिचय त्रिवेणी आंटी से करवाते हैं। एक अति दुबली पतली महिला, दूध सी सफेद, हाथ और गर्दन हरदम हिलते रहते। सामान्यतः सलवार कुर्ता पहनने वाली और जब भी कोई फंक्शन हो तो सुन्दर सी साड़ी में लिपटी हुई गुड़िया जैसी पूरा नाम त्रिवेणी सौदागर मूल निवासी कच्छ मांडवी और वृद्धाश्रम में आई मुम्बई से। त्रिवेणी आंटी के दर्द ने उनको विशेष बना दिया था। उनको वृद्धाश्रम में मुम्बई से फ्लाइट में उनकी बिल्डिंग की दो लड़कियाँ लेकर आई थीं। उन्होंने बताया था कि त्रिवेणी आंटी की एक ही बेटी थी और पति भी नहीं थे। बेटी ने शादी इसलिए नहीं की थी कि वह माँ की देखभाल करना चाहती थी। लेकिन कहते हैं ना कि ईश्वर को जो मंजूर होता है वही होता है। माँ की सेवा के लिए अविवाहित रहने वाली बेटी कोरोना में चल बसी और माँ अकेली रह गई। इसलिए उनके बिल्डिंग में रहने वाली लड़कियाँ उन्हें वृद्धाश्रम में ले आई।

बेटी के जाने से त्रिवेणी आंटी को जो Shock लगा उससे Alzheimer जैसी कोई बीमारी हो गई थी। वे एक ही बात को बार बार कहती थी; कोई भी आता तो उन्हें बताती कि वे स्कूल में क्राफ्ट की टीचर थी और कसीदा, क्रोशिया आदि की Classes भी लेती थी। एक सुन्दर सा क्रोशिया का मोबाइल कवर उनके मोबाइल पर हमेशा रहता था और उनकी साड़ी पर कशीदा भी उनके ही हाथों से किया हुआ था। ये सब बातें वो हमेशा सबको बताती थी और आप सौ बार मिलो तो हर बार वही ही रिपीट भी करती थी। उन्हें देखकर शुरू में यह लगा कि नियती इतनी क्रूर क्यों हो जाती है? लेकिन यहाँ वृद्धाश्रम में अपने जैसे बुजुर्गों के बीच त्रिवेणी आंटी थोड़ा Better हो गई थी। उनकी रूम पार्टनर ऊषा पिपालानी आंटी भी उनका खयाल ऐसे रखती थी जैसे छोटी बहन हो – यही तो खूबसूरती है वृद्धाश्रम की। जहाँ हमउम्र अपने मिल जाते हैं और इतने लोग हैं तो कोई दोस्त तो बन ही जाएगा। हमारा शरीर कितना कॉम्प्लिकेटेड है कि एक बार त्रिवेणी आंटी की रूम पार्टनर अपने घर जयपुर गई हुई थी तो वे थोड़ा परेशान हो गईं और किसी ने थोड़ा सा कुछ कह दिया तो वृद्धाश्रम छोड़कर जाने लगी हालांकि ये नहीं पता था कि जाना कहाँ है? मुख्य द्वार बंद किया तो 4.5 फीट व 35 कि.ग्रा. की काया लोहे के दरवाजे पर चढ़ने लगी। थोड़ा सा प्यार दिया तो Normal हो गईं। मैं जब भी वहाँ जाता तो Flying Kiss से स्वागत करती।

मंत्री जी का कार्यक्रम खत्म करके घर पहुँचा तो रात में वृद्धाश्रम के नर्सिंग स्टाफ सतीश का फोन आया कि त्रिवेणी आंटी गिर गई हैं उनके सिर पर चोट आई है और उन्हें अस्पताल ले जा रहे हैं। अस्पताल में उनके टांके लिए गए और जनरल चैक–अप कर उन्हें वापस भेज दिया गया। वापस आई तो उन्हें खून की उल्टी हुई और उन्हें वापस अस्पताल ले गए जहाँ उनको भर्ती कर लिया गया। लगभग 10 दिन तक भर्ती रहीं और उनकी एक Side Paralyzed हो गई थी लेकिन वे और सब तरह से सही थी तो उन्हें छुट्टी दे दी गई। वापस वृद्धाश्रम आई तो Bed Ridden थी लेकिन अपने घर का सुकून तो होगा ही, अपने साथी भी थे जो उनके इर्द–गिर्द घूमते रहते थे, उनसे बात करते थे। हम भी उनसे मिलने गए तो Respond कर रही थी और डेली रिपोर्ट में आ रहा था कि वे Better हो रही हैं।

दो दिन पहले खबर आई कि वे नहीं रहीं, सदमा सा लगा, आँखों में उनका चेहरा घूमने लगा और ये तकलीफ भी कि वृद्धाश्रम संचालन का एक दुःखद पहलू यह भी है कि कितने लोग हर साल हमारे परिवार को छोड़कर चले जाते हैं। मन को दिलासा देते हैं कि कर्तव्य है तो करते चले लेकिन मन अंदर से दुःखी तो होता ही है।

कहते हैं कि दुःख बाँटने से कम होता है तो बस कुछ हकीकतों को किस्से कहानियों की तरह आपको बयाँ कर देता हूँ क्योंकि आप भी तो हमारा ही परिवार है।

आदर सहित...

– दीपेश मित्तल

मोतियाबिन्द ऑपरेशन की प्रतिक्षासूची एवं आपसे अपेक्षित सहयोग

तारा संस्थान द्वारा देश भर में 5 शहरों (उदयपुर, दिल्ली, मुम्बई, फरीदाबाद व लोनी–गाजियाबाद) में तारा नेत्रालय संचालित किए जा रहे हैं जिनमें जरूरतमंद व गरीब मरीजों की निःशुल्क नेत्र जाँच व मोतियाबिन्द ऑपरेशन किए जाते हैं। इन नेत्रालयों कुल मिलाकर हजारों की संख्या में ओ.पी.डी. होती है। प्राथमिक जाँच के पश्चात् यदि किसी मरीज में मोतियाबिन्द पाया जाता है जो कि ऑपरेशन लायक होता है तो उसे ऑपरेशन की तारीख दे दी जाती है और नियत समय पर निःशुल्क ऑपरेशन कर दिया जाता है। अब चूंकि हजारों की संख्या में मरीजों का आगमन होता है तो जाहिर है कि उनका तुरंत ऑपरेशन संभव नहीं होता है। तारीख 15 दिन से लेकर 1–2 महीने आगे की भी हो सकती है। हालांकि तारा नेत्रालयों का प्रयास रहता है कि इन जरूरतमंद लोगों का समय पर बिना किसी असुविधा के ईलाज हो जाए परन्तु अनेक कारण हमारे बस में नहीं होते जैसे सीमित संसाधन व स्टाफ। चूंकि, तारा नेत्रालय किसी पूंजी पर संचालित नहीं होते बल्कि मात्र आप जैसे भामाशाहों के दान सहयोग से संचालित किए जा रहे हैं तो आप लोग जितना अधिक सहयोग देंगे हम उतनी ही तेजी से संसाधन जुटाकर जरूरतमंद व गरीब लोगों को समय पर सेवाएँ दे पाएँगे।

समस्त नेत्रालयों को मिलाकर लगभग 2500 मरीज प्रतिक्षा सूची में है।

जैसा कि उपर्युक्त आँकड़ों से स्पष्ट है कई मरीजों को वेटिंग लिस्ट में होने की वजह से ऑपरेशन हेतु आगे की तारीख दी जाती है। अतः आपसे अनुरोध है कि आप लोग अधिक से अधिक सहयोग देकर इन जरूरतमंद मरीजों की सेवा का पुण्य कमाएँ। आप किसी प्रकार से मदद कर सकते हैं इस हेतु अधिक जानकारी के लिए सम्पर्क करें : 9549399993, 9649399993

नेत्र चिकित्सा सेवा (मोतियाबिन्द ऑपरेशन)

17 ऑपरेशन 59500 रु.	09 ऑपरेशन 31500 रु.	06 ऑपरेशन 21000 रु.	03 ऑपरेशन 10500 रु.	01 ऑपरेशन 3500 रु.

अपकारी पर उपकार करना सीखो तो सत्कार मिलेगा।

वृद्धाश्रम में भोजन करवाकर आनन्द व पुण्य कमाएँ

आनन्द वृद्धाश्रमों के संचालन हेतु तारा संस्थान के दानदाता अनेक प्रकार से दान सहयोग करते हैं जैसे : किसी आवासी के रहने का वार्षिक खर्चा, वृद्धाश्रम में विभिन्न सुविधाएँ प्रदान करना, वृद्धजनों को गर्म कपड़े उपलब्ध कराना या उनको भोजन प्रायोजित करना। अनेक महानुभाव अपने परिवार अथवा मित्रगणों के विशेष अवसर यानी जन्मदिन या वर्षगाँठ आदि पर आनन्द वृद्धाश्रमों के निवासी बुजुर्गों को भोजन करवाकर आनन्द की अनुभूति करते हैं। तो आप भी आनन्द वृद्धाश्रम वासियों हेतु इसी प्रकार के भोजन का आयोजन निम्न उल्लेखित योजना के अनुसार करवाकर आनन्द और पुण्य कमाएँ।

योजना :

- **श्रीमती कृष्णा शर्मा आनन्द वृद्धाश्रम - उदयपुर** — **4000 रु. (40 बुजुर्ग / 1 समय)**
- **माँ द्रौपदी देवी आनन्द वृद्धाश्रम - उदयपुर** — **4000 रु. (40 बुजुर्ग / 1 समय)**
- **रवीन्द्र नाथ गौड़ आनन्द वृद्धाश्रम - प्रयागराज (उ.प्र.)** — **4000 रु. (40 बुजुर्ग / 1 समय)**
- **मुमुक्षु भवन - वाराणसी (उ.प्र.)** — **3100 रु. (25 बुजुर्ग / 1 समय)**

20 जनवरी, 2023 को श्री परमेश्वर सिंह ने सपरिवार अपने पुत्र का जन्मदिन वृद्धाश्रम में मनाया तथा बुजुर्गों को भोजन करवाया।

आनन्द वृद्धाश्रम सेवा (प्रतिबुजुर्ग)			वृद्धाश्रम बुजुर्गों हेतु भोजन 4000 रु. (40 बुजुर्ग एक समय)
01 वर्ष 60000 रु.	06 माह 30000 रु.	01 माह 5000 रु.	

अन्नदान (तृप्ति) योजना :

मदद करते रहें इससे बहुत सहारा मिलता है : श्रीमती पार्वती बेन

श्रीमती पार्वती बेन के पति अहमदाबाद में रसोइये का काम करते थे पर उनकी आकस्मिक मृत्यु हो गई तो पार्वती 5 छोटी–छोटी बेटियों के साथ अकेली पड़ गई। बड़ी भारी मुसीबत आ गई कि कैसे इन बेटियों को बड़ा किया जाए। तो पार्वती ने जैसे तैसे मजदूरी व उधारी द्वारा बेटियों को बड़ा कर उनकी शादी करवाई। अब बेटियों की शादी के बाद वह अकेली गाँव में रहती है। कोई बेटा नहीं है कभी–कभी अकेले में रोती है कि पति होते तो बुढ़ापे में सहारा रहता। लेकिन जब तक हाथ पैर चल रहे हैं वह अपना जीवन जैसे–तैसे चला रही है। कभी–कभार अपनी बेटियों के यहाँ थोड़े समय के लिए रहकर आती है पर वहाँ ज्यादा रुकने में शर्म आती है। अगर पार्वती बीमार पड़ जाती है तो बेटियाँ आकर सम्भाल जाती हैं पर ज्यादातर वह अकेली ही रहती हैं। इस बुढ़ापे में तारा संस्थान द्वारा दी जा रही अन्नदान सहायता के लिए वह तारा संस्थान के दानदाताओं को आशीर्वाद देती है। कहती है कि ईश्वर उनका भला करेगा क्योंकि वे गरीबों की सहायता कर रहे है। पार्वती बेन तारा संस्थान का आभार व्यक्त करते हुए कहती है कि वह जब तक जीवित है तब तक उसकी मदद करते रहें, इससे बहुत सहारा मिलता है।

अन्नदान योजना (तृप्ति) प्रति बुजुर्ग खाद्य सामग्री सहायता : 01 वर्ष - 18000 रु., 06 माह - 9000 रु., 01 माह - 1500 रु.

विधवा मासिक पेंशन (गौरी) योजना :

बच्चे बड़े होने तक सहायता जारी रखे : श्रीमती कविता मीणा

श्रीमती कविता मीणा के ड्राईवर पति की मृत्यु असामयिक व अनजान सी समस्या से हो गई। इसके पश्चात् वह बहुत सारी समस्याओं से घिर गईं। 27 वर्षीया कविता के दो बच्चे हैं अब तो वह स्वयं माँ व स्वयं ही पिता है। सबसे बड़ी परेशानी इन्हें बड़ा करने की है। एक 7 वर्ष की बच्ची स्कूल जाती है व 4 वर्ष का पुत्र है। बच्ची को भी प्राइवेट स्कूल से निकालकर सरकारी में डालना पड़ गया क्योंकि फीस नहीं दे पा रही थी। झाड़ू–पौंछा करके कुछ गुजारा चलाने की सोच रही थी कि बच्चे की तबीयत खराब हो गई। अब काम पर भी कैसे जाएँ? लेकिन कुछ भी करके बच्चों को तो बड़ा करना ही होगा। तो तारा संस्थान द्वारा विधवा सहायता योजना के अन्तर्गत सहायता राशि से भी काफी कुछ मदद मिल जाती है। कविता मीणा धन्यवाद देकर कहती हैं कि आप तब तक मदद करते रहें जब तक बच्चे बड़े न हो जाएँ।

विधवा मासिक पेंशन (गौरी) योजना सहायता : प्रति विधवा 01 वर्ष - 12000 रु., 06 माह - 6000 रु., 01 माह - 1000 रु.

यह संसार हार–जीत का खेल है, इसे नाटक समझकर खेलो।

झुग्गी-झोपड़ियों के बच्चों हेतु सायंकालीन अनौपचारिक कक्षा में मूल शिक्षा के अतिरिक्त पाठ्योत्तर कार्यक्रम नियमित रूप से किए जाते हैं, देखिए कुछ झलकियाँ :

आर्ट्स व क्राफ्ट्स क्लास

योगाभ्यास

सांस्कृतिक प्रस्तुतियाँ

ड्राईंग क्लास

मूर्तिकला कक्षा

क्रिसमस उत्सव

झुग्गी झोंपड़ी के 1 बच्चे की शिक्षा सौजन्य सहयोग रु. 6000/- प्रति वर्ष

आदरणीय सचदेवा सा.
को जन्म दिवस पर ढेरों शुभकामनाएँ!

तारा संस्थान के संरक्षक दिल्ली निवासी उद्योगपति व समाजसेवी आदरणीय श्री रमेश जी सचदेवा सा. के 29 जनवरी, 2023 को जन्म दिवस के शुभ अवसर पर समस्त तारा परिवार की ओर से उनको हार्दिक बधाई।

आशा करते हैं कि वे सदैव प्रसन्न, स्वस्थ एवं शतायु होंवे!

हमारे भामाशाह

लखनऊ निवासी 85 वर्षीय दानदाता **श्री नवीन लाल जी रस्तोगी** पेशे से वकील थे। सन् 2020 में वे नारायण सेवा संस्थान से जुड़े थे फिर उनका सम्पर्क तारा संस्थान से हुआ। तारा संस्थान द्वारा निर्धन व जरूरतमंद लोगों हेतु चलायमान सेवा प्रकल्पों के बारे में वे कहते हैं कि यह बहुत अच्छा काम किया जा रहा है। वे तारा संस्थान से जुड़कर और सेवा कार्यों का मौका पाकर अत्यंत प्रसन्न हैं। वे यूं तो तारा संस्थान की समस्त योजनाओं की तारीफ करते हैं। नियमित रूप से आँखों को ऑपरेशन हेतु सहयोग करते रहते हैं, ''माँ द्रौपदी देवी आनन्द वृद्धाश्रम'' के निर्माण में भी सहयोग दिया है। हालांकि श्री रस्तोगी ने अभी तक विजिट नहीं किया है लेकिन संस्थान के कार्यों के बारे में बहुत सुना है और भविष्य में जल्द ही रूबरू होना चाहेंगे। श्री नवीन लाल जी जन साधारण को संदेश देते हैं कि तारा संस्थान से जुड़ कर गरीबों की सेवा का लाभ लें क्योंकि तारा संस्थान के कार्य अच्छे व पारदर्शी हैं।

आदरणीय,

आपने वित्तीय वर्ष 2022–2023 में तारा संस्थान में दान देकर कई जरूरतमंद व्यक्तियों को राहत पहुँचाई। आपका अनेक धन्यवाद। अतः आपसे निवेदन है कि INCOME TAX के नियमानुसार यदि आप TAX में छूट चाहते हैं तो आपका PAN NO. संस्थान को देना जरूरी है। इसे हम अपने INCOME TAX RETURN के 10 BD में सूचित करेंगे तो ही आपको छूट मिलेगी। यदि आप छूट ना भी लेना चाहें तो आप निम्न में से कोई भी ID दे देवें।

● VOTER ID ● AADHAR CARD ● RASHAN CARD ● PASSPORT ●

यह भारत सरकार के नियमानुसार अनिवार्य है। कृपया आप इस व्हाट्सएप्प नम्बर **9549399993** पर सूचित करावें।

आदर सहित....!

कल्पना गोयल

घोषणा - पत्र

फार्म – 4 (देखिये नियम – 8) (तारांशु के संबंध में स्वामित्व का विवरण और अन्य विशिष्टियां)

प्रकाशन का स्थान : 240 ए, हिरण मगरी, सेक्टर 6, उदयपुर
प्रकाशन की नियत कालिका : मासिक
मुद्रक का नाम : श्री सत्यप्रकाश कुमार शर्मा
राष्ट्रीयता : भारतीय
पता : सागर ऑफसेट प्रिन्टर, इण्डिया प्रा. लि. प्लॉट नं. 518, इकोटेच – III, उद्योग केन्द्र एक्टेंशन – II, ग्रेटर नोएडा, गौतम बुद्ध नगर (उत्तर प्रदेश)
प्रकाशक का नाम : श्रीमती कल्पना गोयल
राष्ट्रीयता : भारतीय
पता : 240 ए, सेक्टर – 06, हिरण मगरी, उदयपुर (राज.)

सम्पादक का नाम : श्रीमती कल्पना गोयल
राष्ट्रीयता : भारतीय
पता : 240 ए, सेक्टर – 06, हिरण मगरी, उदयपुर (राज.)
नाम व पता उन व्यक्तियों का जो समाचार पत्र का स्वामित्व रखते हैं और उनका जो कुल पूंजी के एक प्रतिशत से अधिक हिस्से के अंशधारी या साझेदार हैं। : श्रीमती कल्पना गोयल, पूर्ण स्वामित्व, 240 ए, सेक्टर 6, हिरण मगरी, उदयपुर (राज.), क्र.सं. 3 व 4 के अनुसार मैं श्रीमती कल्पना गोयल एतद्द्वारा घोषणा करती हूँ कि उपर्युक्त दी गई विशिष्टियाँ मेरी अधिकतम जानकारी में एवं विश्वास से सत्य हैं।
दिनांक : 01.03.2023

कल्पना गोयल, प्रकाशक के हस्ताक्षर

भगवान की याद ही पाप कर्मों से बचाने वाली है।

12.11.2022 **Senior Citizens Felicitation**

संस्थान के दानदाता एवं प्रेरक श्री पवन कुमार जी श्रीवास्तव, लखनऊ की प्रेरणा से लखनऊ में वृद्धजन सम्मान समारोह का आयोजन हुआ।

13.11.2022 **Sneh Milan**

संस्थान द्वारा लखनऊ में दानदाताओं का स्नेह मिलन व सम्मान समारोह का आयोजन हुआ जिसमें 30 दानदाताओं का सम्मान किया गया।

30.11.2022 **Mega Camp**

निःशुल्क मेगा नेत्र परीक्षण एवं मोतियाबिंद ऑपरेशन चयन शिविर, साभार : 1. श्रीमती कंचनबेन पत्नी श्री बाबूलाल जी, 2. चुन्नीलाल जी सोलंकी (जैन), निवासी : झाड़ोली, पिण्डवाड़ा।

09.12.2022 **Visitors**

माँ द्रौपदी देवी आनन्द वृद्धाश्रम एवं श्रीमती कृष्णा शर्मा आनन्द वृद्धाश्रम का भोपाल स्थित द भोपाल स्कूल ऑफ सोसल साइंसेस के 40 विद्यार्थियों ने अवलोकन किया।

18.12.2022 **Sneh Milan**

अंबाला कैंट (हरि.) में आयोजित तारा संस्थान के भामाशाहों के स्नेह मिलन समारोह में 37 मेहमान उपस्थित हुए जिनमें श्री वी.के. जैन सा. (अधिवक्ता), श्री राजीवजी (उद्योगपति), श्रीमती पुष्पलता जी बाथला, श्री महेंद्र जी वाधवा व डॉ. ज्योति कुमारजी सम्मिलित थे।

13.12.2022 **VIP Visits**

श्री चंद्रगुप्त चौहान (अध्यक्ष जिला भाजपा देहात, उदयपुर) और श्री राजेश सिंघवी (सीटू–जिला अध्यक्ष व पूर्व पार्षद नगर निगम) ने आनंद वृद्धाश्रम का दौरा किया तथा वृद्धजनों से बातचीत की।

23.12.2022

School Funtion

शिखर भार्गव स्कूल ने अपना वार्षिकोत्सव कार्यक्रम स्व. श्री शिखर भार्गव पुत्र श्री एन. पी. भार्गव सा. (मुख्य संरक्षक तारा संस्थान, समाजसेवी व उद्योगपति दिल्ली) की याद में धूमधाम से मनाया।

24 व 25.12.2022

VVIP Presence

पूर्व प्रधानमंत्री श्री अटल बिहारी वाजपेयी जी के जन्मदिन के उपलक्ष्य पर लखनऊ में 24 व 25 दिसम्बर को आयोजित "अटल स्वास्थ्य मेला" में तारा संस्थान, उदयपुर (राज.) व अखिल भारतीय अग्रवाल सम्मेलन के संयुक्त तत्त्वावधान में विशाल निःशुल्क नेत्र परीक्षण एवं मोतियाबिन्द ऑपरेशन चयन शिविर रखा गया जिसमें श्री योगी आदित्यनाथ मुख्यमंत्री उत्तर प्रदेश व उप–मुख्यमंत्री श्री केशव प्रसाद मौर्य पधारें।

26.12.2022

Vruddhjan Samman Samorah

वृद्धजन सम्मान समारोह आयोजक : ज्येष्ठ नागरिक विरंगुला संस्था (रजि.) – भाईन्दर (पूर्व) एवं तारा संस्थान – उदयपुर

24.12.2022

VIP Visits

श्रीमती कृष्णा शर्मा आनन्द वृद्धाश्रम में मुख्य अतिथि के रूप में बोलते हुए उपाध्यक्ष (राज्य मंत्री) श्रम सलाहकार बोर्ड (राजस्थान सरकार) एवं प्रदेश अध्यक्ष (इंटक) के श्री जगदीश राज श्रीमाली ने कहा कि मैं बहुत भाग्यशाली हूँ कि तारा संस्थान ने आज मुझे इतने माता–पिताओं के दर्शन करा दिये।

25.12.2022

Mumbai Camp

विजन फाउंडेशन की ओर से सिल्वर सरिता मीरा रोड मुंबई में आई कैंप का आयोजन किया गया इसमें श्री नरेंद्र जी मेहता पूर्व विधायक, श्रीमती डिंपल मेहता महापौर मीरा भायंदर एवं रूपाली शिंदे मोदी (स्थानीय नगर सेविका) उपस्थित थे।

28.12.2022

Hotel Management Visitors

तारा संस्थान, उदयपुर द्वारा संचालित श्रीमती कृष्णा शर्मा आनन्द वृद्धाश्रम में राफेल्स होटल के महाप्रबन्धक एवं होटल के स्टाफ वृद्धाश्रम के निवासियों से प्रत्यक्ष रूप में मिले तथा उनके हाल चाल पूछे।

इच्छायें रखने वाला कभी अच्छा कर्म नहीं कर सकता है।

04.01.2023

Official Visitors

श्रीमती सीमा चोर्डिया, (सदस्या–समाज कल्याण बोर्ड) ने वृद्धाश्रम का दौरा किया और वहाँ के निवासियों के साथ बातचीत की।

07.01.2023

Official Visitors

मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ. एस.एल. बामनिया ने वृद्धाश्रम में रहने वाले एक–एक वृद्ध से मुलाकात की और उनके बारे में विस्तार से जानकारी ली।

09.01.2023

VIP Visits

विशाल निःशुल्क नेत्र परीक्षण एवं मोतियाबिन्द ऑपरेशन चयन शिविर, पुण्य स्मृतिः स्व. सुरेन्द्र चन्द्र पगारिया, सौजन्यकर्त्ता : श्रीमती सौसर बाई पगारिया (धर्मपत्नी), मुख्य अतिथिः श्री गुलाब चंद कटारिया (नेता प्रतिपक्ष – राजस्थान विधानसभा), बनेडिया, राजसमन्द।

11.01.2023

Elders' Outsite Visit

महाराजा श्री अग्रसेन बचत एवं साख सहकारी समिति, उदयपुर ने आनंद वृद्धाश्रम वासियों को भोज पर आमंत्रित किया।

15.01.2023

Elders Felicitation

15 जनवरी को अजमेर व किशनगढ़ में तारा संस्थान द्वारा वृद्धजन सम्मान समारोह आयोजित किया जिसमें क्रमशः 90 व 80 बुजुर्गों से मेल मिलाप हुआ तथा उन्हें सम्मानित कर भोज दिया गया।

15.01.2023

Welfare Activity

तारा संस्थान उदयपुर द्वारा शिवाला काशी (वाराणसी) में मकर संक्रांति महोत्सव पर लगभग 1000 गरीबों को भोजन व कम्बल वितरण किया गया।

15.01.2023

Makar Sankranti & Lohri Celebrations

तारा संस्थान उदयपुर के आनंद वृद्धाश्रम में मकर संक्रांति तथा लोहड़ी पर्व हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। इस अवसर पर सभी आवासियों ने पतंगें उड़ाई व गजग, रेवड़ी, पोपकोन व तिल के लड्डू का आनंद लिया, खूब डांस किया व गीत गाए।

20.01.2023

Specialist Visits

प्रसिद्ध पोषण विशेषज्ञ सुश्री त्रिशूला ने आनंद वृद्धाश्रम के निवासियों को टिप्स दिए।

24.01.2023

Guests Visits

मुम्बई से आए अतिथि हंसा बेन व रानेश जी मकवाणा ने आनंद वृद्धाश्रम को एक वाटर डिस्पेंसर भेंट किया।

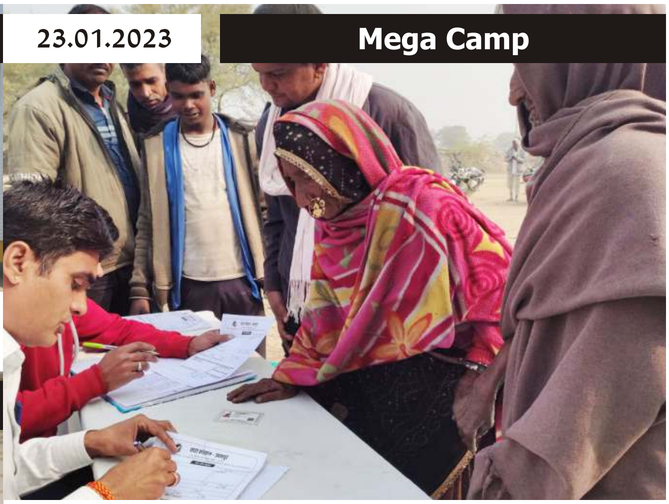
26.01.2023

Republic Day Celebrations

तारा संचालित आनंद वृद्धाश्रम उदयपुर के आवासी बुजुर्गों ने 74 वां गणतंत्र दिवस बड़े धूमधाम से मनाया। बुजुर्गों ने राष्ट्रीय ध्वज फहराया, देशभक्ति पूर्ण प्रस्तुतियाँ दी एवं मिठाई बांटी।

23.01.2023

Mega Camp



तारा संस्थान द्वारा भीलवाड़ा के चिलेश्वर गाँव में एक विशाल नेत्र शिविर किया गया जिसमें सभी आने वाले लाभार्थी को चश्मे, दवाई, फ्री में दी गई, बी.पी. शुगर की जाँच की गई।

25.01.2023

Former Miss India at Tara Event

हाल ही में, तारा संस्थान ने दिल्ली में सीएसआर प्रचार कार्यक्रम का आयोजन किया जिसमें कई कॉर्पोरेट्स ने भाग लिया। आगंतुकों में पूर्व मिस इंडिया भी थीं जिन्होंने रुचि ली और तारा संस्थान के सामाजिक कल्याण कार्यों की सराहना की।

शुद्ध संकल्प हमारे जीवन का अनमोल खज़ाना है।

26.01.2023

Republic Day Celebrations

राजकीय वृद्धाश्रम बालीचा उदयपुर में 74वें गणतंत्र दिवस समारोह

26.01.2023

School Celebrates Republic Day

तारा संस्थान संचालित शिखर भार्गव पब्लिक स्कूल में देश का 74 वाँ गणतंत्र दिवस धूम धाम से मनाया गया। राष्ट्रीय ध्वज फहराया गया, बच्चों ने विभिन्न प्रस्तुतियाँ दी, फिर मिठाई व पारितोषिक वितरण किया गया।

26.01.2023

Republic Day Celebrations

तारा संस्थान, उदयपुर द्वारा संचालित श्री सचिन भाटिया आई हॉस्पिटल में देश के 74 वें गणतंत्र दिवस के अवसर पर झंडा रोहण के दृश्य।

30.01.2023

VIP Visits Camp

दिल्ली में ''अखिल भारतीय अग्रवाल सम्मेलन'' का 204 वां विशाल निःशुल्क नेत्र परीक्षण एवं मोतियाबिंद ऑपरेशन चयन शिविर आयोजित हुआ जिसमें मुख्य अतिथि के रूप में डॉ. हर्षवर्धन (लोक सभा सदस्य, चाँदनी चौकी, पूर्व केन्द्रीय मंत्री) उपस्थित हुए। द्वाराः श्री सत्यभूषण जैन।

भावभीनि श्रद्धांजलि

स्व. श्रीमती सुधा ठक्कर
निधन : 19 जनवरी, 2023

स्व. श्रीमती त्रिवेणी सौदागर
निधन : 27 जनवरी, 2023

तारा संस्थान के श्रीमती कृष्णा शर्मा आनन्द वृद्धाश्रम, उदयपुर में निवासरत श्रीमती सुधा ठक्कर एवं श्रीमती त्रिवेणी सौदागर का निधन विगत दिनों हो गया। उन दोनों सहित समस्त दिवंगत वृद्धजनों की आत्माओं की शांति हेतु शोक सभा व गायत्री यज्ञ आयोजित किया गया जिसमें समस्त बुजुर्गों व तारा परिवार ने उन्हें भावभीनी श्रद्धांजलि अर्पित कीं। ऊँ शांति, शांति, शांति!

नेत्रालय मासिक अपडेट्स :

मोतियाबिन्द जाँच - ऑपरेशन हेतु चयन शिविर

तारा संस्थान निर्धन बन्धुओं की जाँच हेतु शिविर लगाने एवं चयनित मोतियाबिन्द ग्रस्त बन्धुओं के शिविर स्थल के निकटवर्ती कस्बे या शहर में स्थित अधुनातन सुविधाओं से सम्पन्न नेत्र चिकित्सालयों या संस्थान के उदयपुर, दिल्ली, मुम्बई, फरीदाबाद व लोनी (गाजियाबाद) स्थित 'तारा नेत्रालय' में सर्वथा निःशुल्क ऑपरेशन करवाने का कार्य प्रारंभ किया है। निःशुल्क सुविधाओं में मोतियाबिन्द की जाँच, दवाइयाँ, लेंस, ऑपरेशन, चश्मे, रोगियों का परिवहन, भोजन तथा देखभाल आदि सम्मिलित हैं।

दानदाताओं के सौजन्य से माह दिसम्बर, 2022 - जनवरी, 2023 में आयोजित शिविरों का संक्षिप्त विवरण

तारा नेत्रालय - उदयपुर, दिल्ली, मुम्बई, फरीदाबाद व लोनी में आयोजित शिविर :

सौजन्यकर्त्ता : मोरचुगा समिति - टोंक (राज.), श्री हरीश चंद्र जैन - जयपुर, श्री ओम प्रकाश गुप्ता - भोपाल (म.प्र.), श्री अर्जुन दास अलरेजा - मुंबई, श्री सुबोध शर्मा - बाडमेर (राज.) श्री नवीन कुमार अरोड़ा - श्रीगंगानगर (राज.), श्री अशोक कुमार लूना पुत्र स्वर्गीय श्री भगवानदास लूना - श्रीगंगानगर (राज.)

अन्य दानदाताओं के सौजन्य से देशभर में आयोजित शिविर :

एवीएस पैकेजिंग प्राइवेट लिमिटेड - दिल्ली, धानुका एग्रीटेक लि.प्रा. - दिल्ली, ज्ञान एवेन्यू - अशोक विहार 2 (दिल्ली), कमला देवी मेमोरियल एजुकेशनल वेलफेयर एवं चेयरटेबल सोसाइटी - दिल्ली, स्व. श्रीमती हेमलता जी - फरीदाबाद (हरियाणा), मालाश्री फाउंडेशन - दिल्ली, श्री राज कुमार जैन - जयपुर, एनपीसीबी, पन्ना लाल सराफ शांति देवी ट्रस्ट भगवान दास कृष्णा रानी ट्रस्ट - दिल्ली, दिल्ली राजधानी ऑफ रोटरी क्लब - दिल्ली, सचखंड नानक धाम - लोनी (गाजियाबाद), श्री दुर्गा प्रसाद धानुका चैरिटेबल ट्रस्ट - दिल्ली, श्री गोकुलम परिवार - दिल्ली, श्री राम कुमार मंगला, श्री पंडित जयनारायण शर्मा - सीकरी, वल्लभगढ़ (मानव संसाधन), श्री रतन बगड़ी - मुंबई, श्रीमती इच्छाबिंदु सेवा केंद्र, विर्ले पार्ले - मुंबई एवं पद्मावती चैरिटेबल ट्रस्ट - भावनगर (गुज.), श्रीमती कंकू बाई स्वर्गीय श्री धुकल चंद जी कल्याण चिलेश्वर - सचिन (गुजरात), खुमानपुरा, भीलवाड़ा (राज.), श्रीमती कविता वर्मा पत्नी राजेश वर्मा - दिल्ली, श्रीमती प्रेमशक्ति गंगाराम विजान चैरिटेबल ट्रस्ट एंड बॉम्बे गुड्स ट्रांसपोर्ट एसोसिएशन - मुम्बई, श्रीमती सोसर बाई पगरिया (मदारा वाले) - सूरत (गुज.), श्रीमती सुधा यादव - दिल्ली, श्रीमती सुषमा जैन धर्मपत्नी श्री सत्यभूषण जैन - दिल्ली, श्रीमती स्वर्ण जैन धर्मपत्नी श्री हंसराज जैन - दिल्ली, श्रीमती प्रेम जी निजावन - जनकपुरी, नई दिल्ली 58, सोलर संस - दिल्ली, विजन फाउंडेशन ऑफ इंडिया, श्री रतन बागड़ी - मुम्बई, युवा सेवा संगठन शाखा घोड़ी - पलवल (हरियाणा)

Thanks :

NAMES AND PLACES OF THE DONORS WE ARE GRATEFUL OF

Donors are requested kindly to send their photographs along with donation for publishing in TARANSHU

Late Mr. Shantilal Jain (Chhabra)
Mrs. Sulochana Jain, Dimapur (Nagaland)

Mr. Suresh Jain - Mrs. Sharmila Jain
Kolkata

Mr. Raghunath Singh - Mrs. Krishna Devi Chauhan
Ujjain (M.P.)

Mr. Gautam Jain - Mrs. Usha Jain
Jaipur

Mr. Brijesh Chand Gupta
Agra

Mr. Nand Kishore - Mrs. Shyama Dubey
Ujjain (M.P.)

Dr. Alok Kumar - Dr. Bhavana Singh
Jabalpur (M.P.)

Lt. Mrs. Urmila Mishra - Mr. Tejilal Mishra
Jhansi (U.P.)

Mr. Karan Singh Chudawat
Udaipur

Lt. Mrs. Kalpana Jairaj Sampat
Mulund (W), Mumbai

हार्दिक श्रद्धांजलि

तारा संस्थान के इन दानदाताओं का स्वर्गवास हो गया। तारा संस्थान की ओर से भावपूर्ण श्रद्धांजलि।
हम प्रार्थना करते हैं कि ईश्वर उनकी आत्मा को शांति व उनके परिवार को सम्बल प्रदान करें।

स्व. श्रीमती सरोजदेवी सुर्यनारायण
उपाध्याय, रतलाम (म.प्र.)

स्व. श्री कैलाश चन्द्र अग्रवाल
अकोला (महा.)

स्व. श्री नारायण दास टुल्यानी
बीकानेर (राज.)

स्व. श्री विजय प्रकाश बंसल
मोगा (पंजाब)

स्व. श्रीमती शांति देवी अग्रवाल - स्व. श्री मदन लाल अग्रवाल
अहमदाबाद (गुज.)

मन को शीतल, मुख को मृदु बनाओ।

‘तारा परिवार का सौभाग्य कि आपने अभिनन्दन का अवसर प्रदान किया’

श्रीमती लक्ष्मी - श्री प्यारचन्द जैन
ठाणे (महा.)

श्रीमती कांता रानी नागपाल एवं
श्रीमती अंजना जी, अम्बाला (हरि. ।

श्रीमती एवं श्री पुखराज पारख
ढोढर, रतलाम (म.प्र.)

श्रीमती प्रेम देवी - श्री राधेश्याम खण्डेलवाल
अहमदाबाद (गुज.)

श्री भेरूलाल - श्रीमती बसंती बाई शर्मा
सैलाना, रतलाम (म.प्र.)

श्री राजीव रतन - श्रीमती रीता रतन श्रीवास्तव
प्रयागराज

श्री प्रेम सिंह सैनी - श्रीमती विद्या देवी सैनी
रुड़की (उख.)

श्री मदन लाल शर्मा - श्रीमती भगवती शर्मा
जयपुर (राज.)

श्रीमती एवं श्री जयेश पटेल
मुम्बई

श्रीमती एवं श्री चन्दन सिंह चावड़ा
गाँधीनगर (गुज.)

श्रीमती एस. चन्द्रा
जोधपुर (राज.)

श्रीमती गीता शेखावत
जोधपुर (राज.)

श्रीमती साधना गुप्ता
दिल्ली 34

श्रीमती चन्द्रकला छावछरिया
हैदराबाद

श्री राधेश्याम वैष्णव
किशनगढ़ (राज.)

श्री केसर सिंह मेहता
किशनगढ़ (राज.)

श्री ओमप्रकाश गुपता
चण्डीगढ़

श्री विजयपाल सिंह चौहान
अहमदाबाद (गुज.)

श्री संदीप जैन
मंदसौर (म.प्र.)

श्री मांगीलाल ग्वालीरिया
सैलाना, रतलाम (म.प्र.)

डॉ. रीना प्रसाद जी
प्रयागराज

श्री मोहन लाल जैन
सांताक्रुज, मुम्बई

श्री नवीन गुप्ता
दिल्ली 34

श्री राजेश बाबू गुप्ता
दिल्ली

श्री गणपत जी
चैन्नई

श्री सुरेन्द्र कुमार सोगाणी
जयपुर (राज.)

श्री अरविन्द गुप्ता
कोलकाता

श्री राजकुमार जी
कोलकाता

श्री सचिन केसरी
प्रयागराज (उ.प्र.)

श्री प्रदीप जैन
दिल्ली

श्री दिनेश जैन
दिल्ली

श्री अमृत बजाज
लुधियाना (पंजाब)

डॉ. लक्ष्मी चन्द मदन
नाभा, पटियाला (पंजाब)

श्री अमर चन्द गोयल
बठिंडा (पंजाब)

श्री प्रदीप कुमार जी
पटियाला (पंजाब)

श्रीमती निर्मला शर्मा
मोगा (पंजाब)

श्री संजय जैन
लुधियाना (पंजाब)

शशि टंडन
प्रयागराज (उ.प्र.)

सुधा ब्रह्म कुमारी
प्रयागराज (उ.प्र.)

श्री चन्दू भाई
गाँधीधाम (गुज.)

श्री मनोहर कालरा
उदयपुर (राज.)

श्री हरिकिशन खंडेलवाल
जयपुर (राज.)

श्री नरेन्द्र शर्मा
जयपुर (राज.)

श्रीमती रूबीना सेन
जयपुर (राज.)

श्री राजेश कुमार अग्रवाल
भिलाई, दुर्ग (छ.ग.)

श्री रमेश चन्द्र गुप्ता
दिल्ली

कुमारी रंजना मालवीय
प्रयागराज (उ.प्र.)

श्रीमती वीना बापट
प्रयागराज (उ.प्र.)

डॉ. शशि कला गुप्ता
जयपुर

श्रीमती किरण राठी
जोधपुर

श्री कृष्णा कुमार - श्री सुदेश कुमारी गुप्ता
पटियाला (पंजाब)

श्री अनिल - श्रीमती अलका जैन
होशियारपुर (पंजाब)

श्री हरिलाल जी
मोरबी (गुज.)

श्रीमती एवं श्री विक्रम सिंह डाबी
गाँधीधाम (गुज.)

श्री विजय कुमार सिंह
प्रयागराज (उ.प्र.)

श्री तोलाराम लालवानी एवं परिवार
जयपुर (राज.)

श्रीमती सुनीता वर्मा एवं परिवार
जयपुर (राज.)

श्री कमल कासलीवाल एवं परिवार
जयपुर (राज.)

श्रीमती शशि आहूजा
आगरा (उ.प्र.)

श्रीमती वैशाली - श्री विजय कुमार जी
सूरत (गुज.)

श्रीमती शांता देवी - श्री रामनिवास अग्रवाल
सूरत (गुज.)

श्री सुशील, रामावतार, पंकज माहेश्वरी
जयपुर

श्रीमती सुधा - श्री लोकेन्द्र गुप्ता
अजमेर (राज.)

श्रीमती एवं डॉ. अजय अग्रवाल
मेरठ (उ.प्र.)

श्री एवं श्रीमती महिन्दर वाधवा
मुम्बई

श्री रामदयाल गहलोत
जोधपुर

श्री दिनेश भाटी
जोधपुर

श्री गोकुलचन्द मोरारका
मुम्बई

श्रीमती सुशीला गोयल
मुम्बई

श्री पंकज शर्मा
जयपुर

श्री कुंदन सिंह
जोधपुर

श्री कन्हैयालाल सोनी
जोधपुर

श्री भूषण लाल पराशर
दिल्ली

श्री राजीव मिश्रा
प्रयागराज (उ.प्र.)

श्री रूपेश गोयल
मेरठ (उ.प्र.)

श्री करतार सिंह यादव
मेरठ (उ.प्र.)

श्री श्रीनिवास जैन
मेरठ (उ.प्र.)

श्रीमती पुष्पालता बाटला
अम्बाला (हरि.)

डॉ. ज्योति कुमार
अम्बाला (हरि.)

श्री बिहारी लाल नोमानी
रतलाम (म.प्र.)

धृति जांगड़ा
लुधियाना (पंजाब)

OUR PRERAKS

Mr. Ravi Sankar Arora
H. No. 4/1461, Gali No. 2, Shalimar Park, Shahdra, Delhi 110032
Mob. 9810774473

Mrs. Chander Kwatra / Mrs. Durga Grover
WZ-1881, G Floor, Multani Mohlla, Rani Bagh, Near Krishna Mandir, Delhi-3
Mob. 9811387881, 8882922220

Mr. Tej Ram Saini / Mr. Bhoop Singh Saini
Plot No. 649, Gali No. 1, Saini Vihar, Mundka, New Delhi 110041
Mob. 9990925858, 8700460958

Mr. Anil Vishvnath Godbole
"Wamarpan" 14 State Bank Colony, Devas Road, Near Polotechnique College, Ujjain (M.P.) Mob. 9424506021

Mrs. Kumud Sharma
B-30, Maunt Everest Society, Plot No. 17, Sec-9, Dwarka, New Delhi 110077
Mob. 9810547565

Mr. Raju Agarwal
TA-115, Okhla Main Road, Tughlakabad Extn., New Delhi-19
Mob. 7042188760, 9212116576

Mr. Prem Sagar Gupta
C/5 Raj Villa, B. P. S. 2 Cross Road, Mulund (W), Mumbai (MH)
Mob. 9323101733

Mrs. Rani Dulani
10-B/B, Viceroy Park, Thakur Village, Kandiwali (W), Mumbai 400101
Mob. 9029643708

Mrs. Parmod Mehra - Mr. Amrish Mehra
Flat No. 801 A Block Platinum Height, Sec 8 Ramprastha Green Vaishali Ghaziabad (U.P.) 201010, Mob. 8368658437, 9313363757

Mrs. Harsh Arya
A-140, G. Floor, Sarswati Vihar, Delhi 110034
Mob. 8920727218

Mr. Dinesh Taneja
H. No. 235, Opp. Avadh Plaza Hotel, Avas Vikas Colony, Janakpuri, Bareilly (U.P.)
Mob. 9412287735

Mr. Vishnu Sharan Saxena
A-3/302, Vishnu Hightech City, Bavadiya Kala, Near Danapani Restaurent, Opp. Ahmedpur Fatak, Hoshangabad Road, Bhopal (M.P.)
Mob. 9425050136, 8821825087

संबंधित क्षेत्र में सहयोग देने हेतु आप उपर्युक्त फोन पर सम्पर्क कर सकते हैं।

सत्य बोलो, मधुर बोलो, कम बोलो और स्वमान से बोलो।

AREA SPECIFIC TARA SADHAKS

Gopal Gadri
Area Delhi
Cell : 7821855741

Amit Sharma
Area Delhi
Cell : 7821855747

Sanjay Choubisa
Area Delhi
Cell : 7821055717

Ravindra Garg
Area Lucknow (UP)
Cell : 9358300777

Narayan Sharma
Area Hyderabad
Cell : 7821855746

Vikas Chaurasia
Area Jaipur (Raj.)
Cell : 9983560006

Kailash Prajapati
Area Mumbai
Cell : 7821855738

Deepak Purbia
Area Punjab
Cell : 7821055718

Krishna Gopal Yadav
Area Jodhpur, Kanpur
Cell : 7412051606

Rameshwar Jat
Area Gurgaon, Faridabad
Cell : 7821855758

Santosh Sharma
Area Mumbai
Cell : 7821855751

Mukesh Gadri
Area Noida, Ghaziabad
Cell : 7821855750

Kamal Didawania
Area Chandigarh (HR)
Cell : 7821855756

Prakash Acharya
Area Surat (Guj.)
Cell : 7821855726

Dilip Kumar Choubisa
Area Ahmedabad, Ratlam, Mandsaur, Neemuch
Cell : 7821855745

Rajendra Audichya
Area Nagpur & Pune (MH)
Cell : 7821855736

Rakesh Menaria
Area Raipur (C.G.) & Patna (Bihar)
Cell : 8696696345

TARA SANSTHAN BANK ACCOUNTS

ICICI Bank (Madhuban) . . A/c No. 004501021965 . . . . . . IFSC Code : icic0000045
State Bank of India . . . . A/c No. 31840870750 . . . . IFSC Code : sbin0011406
IDBI Bank . . . . A/c No. 1166104000009645. IFSC Code : IBKL0001166
Axis Bank . . . . A/c No. 912010025408491 . . IFSC Code : utib0000097
HDFC Bank. . . . . A/c No. 12731450000426 . . . IFSC Code : hdfc0001273
Canara Bank . . . . A/c No. 0169101056462. . . . . IFSC Code : cnrb0000169
Central Bank of India . A/c No. 3309973967. . . . . IFSC Code : cbin0283505
Punjab National Bank. A/c No. 8743000100004834. IFSC Code : punb0874300
Bank of Baroda . . . . A/c No. 30250100014174 . . . IFSC Code : BARB0HIRANM

DONORS KINDLY NOTE

It you do not get any response from any of the above mentioned Mob. numbers, Kindly inform us at Mobile No. **09549399993 and / or 09649399993**

INCOME TAX EXEMPTION ON DONATIONS

Donations to Tara Sansthan are TAX-EXEMPT under section 80G of I.T. Act. 1961 at the rate of 50%

Donation to **"TARA SANSTHAN"** may be sent by cheque/draft drawn in favor of Tara Sansthan, payable at Udaipur, OR may be remitted direct into any of the following Bank Accounts, with caopy of pay-in-slip and Donor's address to Tara Sansthan, Udaipur for expediting Donation Acknowledgment Receipt

FCRA

Tara Sansthan is registered under Foreign Contribution Regulation Act (FCRA) with the Govt of India for receiving Donations from Foreign Countries VIDE Registration No. 125690108

HUMANITARIAN ENDEAVORS OF TARA SANSTHAN

Shri Sachin Bhatia Eye Hospital (Under Tara Sansthan - Udaipur)
236, Hiran Magari, Sector 6,
Udaipur (Raj.)-313002, Mob. No. 7821855749

Tara Netralaya - Delhi
371, Main Najafgarh Road, Opposite Metro Pillar
No. 724, Nawada, Uttam Nagar,
New Delhi-110059
Mob. No. 9560626661

Tara Netralaya - Mumbai
2nd Floor, Sneh Crown, Near Apna Ghar
Phase - 3, Kala Silk, Silvar Sarita, Meera Village,
Kashimira, Thane-401107 (Maharashtra)
Mob. No. 7821855748, 9529285557

Tara Netralaya - Faridabad
Bhatia Sewak Samaj (Regd.), N.H. - 2, Block - D,
N.I.T., Faridabad-121001 (Haryana)
Phone No. 0129-4169898,
Mob. No. 7229852220

Tara Netralaya - Loni
Pt. Munshilal-Draupadi Devi Free Eye Hospital
Plot No: 78-79, Shiv Vihar Coloney,
Near Mokshdham Mandir, Chirodi Road,
Banthla Loni, Gaziabad-201102 (U. P.)
Mob. No. 7821855757

Smt. Krishna Sharma Anand Vrudhashram - Udaipur
#344/345, Hiran Magri, (In the lane of
Rajasthan Hospital, Opposite Kanda House)
Sector – 14, J-Block, Udaipur-313001 (Raj.)
Mob. 7821055720

Maa Draupadi Devi Anand Vruddhashram - Udaipur
#351/352, Hiran Magri, (In the lane of
Rajasthan Hospital, Opposite Kanda House)
Sector – 14, J-Block, Udaipur-313001 (Raj.)
Mob. 9773385330

Tara Sansthan Rajkiya Vruddhashram
100ft. Road, Om Banna Road, Opp. Hyundai
Show Room, South Extension, Balicha,
Udaipur (Raj.)-313001
Mob. 7229852229

Ravindra Nath Gaur Anand Vrudhashram - Prayagraj
25/39, L.I.C. Colony, Tagor Town,
Prayagraj -211022 (U.P.), Mob. 7821855755

Shikhar Bhargava Public School
H.O. Bypass Road, Gokul Village,
Sector - 9, Udaipur - 313002 (Raj.)
Mob. No. 9636016973

Mumukshu Bhawan - Varanasi
Ganga Ghat Gate No. 1, Near Neelkanth Temple,
Kashi Vishvanath Corridor, Varanasi (U.P.)
Mob. 7230073331

तारांशु (हिन्दी - अंग्रेजी) मासिक, फरवरी 2023 - मार्च 2023
प्रेषण तिथि : 11-17 प्रति माह
प्रेषण कार्यालय का पता : मुख्य डाकघर, चेतक सर्कल, उदयपुर

समाचार पत्र पंजीयन सं. : RAJBIL/2011/42978
डाक पंजीयन क्र. : आर.जे./यू.डी./29-102/2021-2023
मुद्रण तिथि : 9 प्रतिमाह

तारा संस्थान के निःशुल्क मानवीय सेवा प्रकल्प, आपसे प्रार्थित अपेक्षित सहयोग - सौजन्य राशि

सहयोग राशि

आजीवन विशिष्ठ संरक्षक 51000 रु., अर्जित ब्याज से दानदाता के नाम से इच्छित दिनांक को प्रतिवर्ष 5 मोतियाबिन्द ऑपरेशन
आजीवन संरक्षक 21000 रु., अर्जित ब्याज से दानदाता के नाम से इच्छित दिनांक को प्रतिवर्ष 2 मोतियाबिन्द ऑपरेशन
आजीवन सदस्य 11000 रु., अर्जित ब्याज से दानदाता के नाम से इच्छित दिनांक को प्रतिवर्ष 1 मोतियाबिन्द ऑपरेशन (संचितनिधि में)

नेत्र चिकित्सा सेवा (मोतियाबिन्द ऑपरेशन)
17 ऑपरेशन - 59500 रु., 09 ऑपरेशन - 31500 रु.,
06 ऑपरेशन - 21000 रु., 03 ऑपरेशन - 10500 रु., 01 ऑपरेशन - 3500 रु.

अन्नदान योजना (तृप्ति) प्रति बुजुर्ग खाद्य सामग्री
01 वर्ष - 18000 रु., 06 माह - 9000 रु., 01 माह - 1500 रु.

विधवा मासिक पेंशन (गौरी) प्रति विधवा
01 वर्ष - 12000 रु., 06 माह - 6000 रु., 01 माह - 1000 रु.

आनन्द वृद्धाश्रम सेवा (प्रतिबुजुर्ग)
01 वर्ष - 60000 रु., 06 माह - 30000 रु., 01 माह - 5000 रु.

वृद्धाश्रम बुजुर्गों हेतु भोजन 4000 रु. (40 बुजुर्ग / 1 समय)

मस्ती की पाठशाला वार्षिक शिक्षा 6000 रु. एवं भोजन 3000 रु. (60 बच्चे / 1 समय)

मोबाइल से स्कैन कर हाथों हाथ सहयोग भेजें।

Paytm 9549399993

Google Pay 7821855724

PhonePe 7821855724

काशी विश्वनाथ में 50 निर्धनों को भोजन दान 2100 रु.

'तारा' के सेवा प्रकल्पों का कृपया टी.वी. चैनल्स पर प्रसारण देखें :-
'पारस' रात्रि 7:35 से 7:55 बजे
'आस्था भजन' रात्रि 8:00 से 8:20 बजे

निवेदन : कृपया अपना दान - सहयोग नकद या 'तारा संस्थान, उदयपुर' के पक्ष में देय चैक/ड्राफ्ट द्वारा संस्थान के पते पर प्रेषित करने का कष्ट करें, **अथवा :** अपना दान सहयोग तारा संस्थान के निम्नांकित किसी बैंक खाते में जमा करवा कर 'पे-इन-स्लिप' अपने पते सहित संस्थान को प्रेषित करें ताकि दान - सहयोग प्राप्ति रसीद आपको तत्काल भेजी जा सके।

ICICI BANK (MADHUBAN)
A/c No. 004501021965
IFSC Code : ICIC0000045

STATE BANK OF INDIA
A/c No. 31840870750
IFSC Code : SBIN0011406

AXIS BANK
A/c No. 912010025408491
IFSC Code : UTIB0000097

HDFC
A/c No. 12731450000426
IFSC Code : HDFC0001273

PUNJAB NATIONAL BANK
A/c No. 8743000100004834
Code : PUNB0874300

BANK OF BARODA
A/c No. 30250100014174
IFSC Code : BARB0HIRANM

PAN CARD NO. TARA - AABTT8858J

बुक पोस्ट

TARA SANSTHAN
तारा संस्थान
डीडवाणिया (रतनलाल) निःशक्तजन सेवा सदन,
236, सेक्टर - 6, हिरण मगरी, उदयपुर (राज.) 313002
मो. नं. : +91 95493 99993, +91 96493 99993
Email : info@tarasansthan.org, donation@tarasansthan.org
Website : www.tarasansthan.org